

SELVITYS ERITYISRUOKAVALIOSTA

Nimi:	Henkilötunnus:
Päiväkoti/koulu/oppilaitos:	Ryhmä/luokka:
Huoltaja ja huoltajan puhelinnumero:	
VAKAVAN ALLERGISEN REAKTION, ANAFYLAKSIAN, VUOKSI TÄYSIN KIELLETTY:	
<p>_____</p> <p>ENSIAPUNA antihistamiini, jos oireet etenevät (hengitysvaikeus, äänen käheys, oksentelu, vetämättömyys, kasvojen turpoaminen, nokkosrokko) pistä lihakseen ADRENALIINIRUISKE (Jext®, Epipen®, Emerade® alle 30 kiloselle 0.15 mg ja yli 30 kiloselle 0.3 mg pistoksena lihakseen), kutsu apua (112) ja ilmoita vanhemmille. Älä jätä lasta yksin!</p>	
PYSYVÄ ERITYISRUOKAVALIO	
<input type="checkbox"/> Diabetes	
<input type="checkbox"/> Keliakia	Sietääkö kauraa? Sietääkö vehnätärkkelystä?
<input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavalio	
<p>Turvallisen ja monipuolisen ruokavalion takaamiseksi todistus erityisruokavaliosta kirjoitetaan vain, jos lapsi saa vaikeita oireita tai vältettävä ruoka-aine on ruokavaliossa keskeinen. Maito, kananmuna, vehnä, pähkinät ja kala aiheuttavat valtaosan vakavista reaktioista. Niiden välttäminen perustuu hoitavan lääkärin tekemään taudinmääritykseen. Myös muun vaikeita oireita aiheuttavan ruoka-aineen välttämisestä vaaditaan todistus. Päivähoidossa/koulussa on oltava tieto siitä, onko lapsella riski saada yleistynyt reaktio (anafylaksia), onko lapsella käytössä adrenaliiniruiske ja miten menetellään, jos lapsi saa vahingossa vältettävää ruoka-ainetta.</p> <p>Lieviä allergiaoireita kuten suun kutinaa ja ihon lehahtelua aiheuttavia ruoka-aineita ovat tyypillisesti kypsentämättömät kasvikset ja hedelmät (tomaatti, porkkana, omena), etenkin koivun siitepölyallergisilla ja atooppista ihottumaa sairastavilla lapsilla. Jos lapsi saa lieviä oireita kypsentämättömistä kasviksista, se voidaan huomioida ruokailutilanteessa esim. siirtämällä kyseinen ruoka-aine syrjään. Lapsi ei tällöin yleensä tarvitse erityisruokavaliota eikä erityisruokavaliotodistusta.</p>	
MÄÄRÄAIKAINEN ERITYISRUOKAVALIO, vältettävä ruoka-aine:	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
ILMOITUS KASVISRUOKAVALIOSTA/VAKAUMUKSEEN PERUSTUVASTA RUOKAVALIOSTA (uskonnollinen/eettinen syy); vanhempien allekirjoitus riittää	
<input type="checkbox"/> Kasvisruokavalio (sisältää maitoa ja kananmunaa) sisältää lisäksi: <input type="checkbox"/> kalaa <input type="checkbox"/> siipikarjaa	
<input type="checkbox"/> Vakaumukseen perustuva ruokavalio: <input type="checkbox"/> ei sianlihaa <input type="checkbox"/> ei veriruokia <input type="checkbox"/> ei naudanlihaa	
Muuta huomioitavaa:	
<p>Todistus on voimassa: <input type="checkbox"/> pysyvästi <input type="checkbox"/> _____ asti</p>	
Päiväys, terveydenhoitajan/lääkärin allekirjoitus ja nimenselvennys	Päiväys, huoltajan allekirjoitus ja nimenselvennys

Erityisruokavaliot Kaarinan kaupungin päivähoidossa ja kouluissa

Kaarinassa noudatetaan Kansallisen Allergiaohjelman (2008-2018) ohjeistusta ruoka-aineallergioista. Allergiaohjelman pääviesteinä on tukea terveyttä, ei allergiaa, vahvistaa sietokykyä, vähentää allergeenien turhaa välttämistä sekä tunnistaa ja hoitaa vakavat allergiat ajoissa. Ruokavaliosta jätetään pois vain ne ruoka-aineet, joiden välttäminen on perusteltua merkittävien oireiden takia. Lieviä allergiaoireita, kuten ohimenevää suun kutinaa tai ihottumaa, ei tarvitse hoitaa välttämällä vaan sietokykyä vahvistetaan lisäämällä altistusta vähitellen.

Erityisruokavalion (muun kuin eettisen tai uskonnollisen) tulee perustua lääketieteelliseen näyttöön. Jos lapsi tarvitsee erityisruokavaliota terveydellisistä syistä, tulee huoltajan toimittaa hoitavan lääkärin lausunto päivähoitoon tai koululaisen kohdalla valmistuskeittiölle. Lisäksi erityisruokavaliosta tulee informoida kouluterveydenhoitajaa sekä opettajaa (esim. Wilma-viestillä). Lausunnon voi tietyissä tilanteissa (esim. vanhaa lausuntoa uudistettaessa, jos vaikeat allergiaoireet eivät ole ohittuneet) kirjoittaa myös terveydenhoitaja. Pysyvät erityisruokavaliot (diabetes, keliakia, laktoositon ruokavaliot) ilmoitetaan tarpeen toteamisen jälkeen ja selvitys toimitetaan uudelleen koulun vaihtuessa. Määräaikaisista erityisruokavaliosta (vaikeaoireiset ruoka-aineallergiat) selvitys toimitetaan joka lukuvuoden alkaessa tai todistuksen voimassaolon päätyttyä. Jos huoltaja ei toimita selvitystä erityisruokavaliosta 1 kk:n kuluessa, erityisruoan valmistus ruokapalveluissa päättyy.

Kun kyseessä on uskonnollisesta tai eettisestä (kasvisruokavaliot) syystä johtuva erityisruokavaliot, huoltaja allekirjoittaa selvityksen ja toimittaa sen valmistuskeittiölle. Terveydenhoitajan tai lääkärin allekirjoitusta ei selvitykseen tarvita.

Pääsääntöisesti päiväkodeissa ja kouluissa tarjottava ruoka on laktoositonta, muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta. Pelkästään laktoosittoman maitojuoman käyttöön ei tarvita selvitystä.

Jos henkilöllä on merkittävä erityisruokavaliot (esim. maidoton tai gluteeniton), tulee ruokapalveluihin ilmoittaa poissaoloista, kuten lomista ja pidemmistä sairastumisjaksoista, jottei ruokapalveluissa turhaan valmisteta erityisruokaa.

Lääkäri päivittää erityisruokavaliotilanteen laajojen määräaikaistarkastusten yhteydessä 4-vuotisneuvolassa, 1., 5. ja 8. luokalla. Jos erityisruokavaliot muuttuu, laaditaan uusi selvitys. Rajoitusten purkamiseen riittää huoltajan ilmoitus valmistuskeittiölle.

Valmistuskeittiöidemme ruokapalveluesimiesten ja dieetikokkien yhteystiedot kouluittain/päiväkodeittain:

Lukion tiimi (Piispanlähteen 1 – 6 lk ja 7 – 9 lk, Valkeavuoren ala- ja yläkoulu, Kuusiston koulu, Empon koulu ja päiväkotit, Livia sos. ja terv.hoito opp., lukio, Hovirinnan koulu, Hovirinnan päiväkotit, Kuovinkadun päiväkotit, Koriston päiväkotit, ja Rauvolan päiväkotit, Piispanlähteen lastentalo, PikkuPehtoori): Elina Lahtonen-Ruoho p. 050 373 2666 tai elina.lahtonen-ruoho@kaarina.fi, dieetikokki p. 050 314 0924

Kotimäen tiimi (Kotimäen ja Auranlaakson koulut, Ristikallion lastentalo, Kultanummen, Kesämäen ja Rinkelin päiväkodit) sekä Salvelanrinteen tiimi (Piikkiön yhtenäiskoulu, Rungon ja Niemenkulman koulut, Tienniityn ja Pihlajamarjan päiväkodit, Sinivuokko ja Kolamäki): Susanna Tuittu p. 050 373 2676 tai susanna.tuittu@kaarina.fi, dieetikokki p. 050 373 2645