

**GLUKOOSIKOE (Pt-GlukR2h, Pt-Gluk-R1)****AJANVARAUS TUTKIMUKSEEN**

Kaarinan pääterveysasema:

ma – to klo 7:30 – 15:00 ja pe klo 7:30 – 13:30 laboratorion toimistosta  
tai puhelimitse ma-to klo 9.00-14.00 puh. 02-588 2253

Piikkiön terveysasema:

ma – to klo 8:00 – 16:00 ja pe 8:00 – 14:00

Littoisten terveysasema:

ma – to klo 8:00 – 16:00 ja pe 8:00 – 14:00

**Tutkimusaika:** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

**TUTKIMUKSEN TARKOITUS**

Koetta käytetään elimistön sokeriaineenvaihdunnan häiriöiden tutkimuksessa.

**TUTKIMUKSEEN VALMISTAUTUMINEN**

Koetta edeltävänä päivänä tulisi syödä normaalisti tavanomaista sekaravintoa (riittävä hiilihydraattimäärä), jotta kokeen tulos olisi luotettava. Olkaa syömättä ja juomatta edellisestä illasta klo 22 alkaen. Lasillisen vettä voi kuitenkin juoda.

**TUTKIMUKSEN SUORITUS**

Kokeessa otetaan ensin verinäyte kyynärtaipeen laskimosta. Tämän jälkeen annetaan suun kautta testiannos glukoosiliuosta (rypälesokeriliuosta). Glukoosiliuoksen nauttimisen jälkeen otetaan kahden tunnin kuluttua uusi verinäyte. Raskaana olevilta otetaan verinäyte myös yhden tunnin kuluttua.

Tutkimuksen aikana ei saa syödä eikä juoda mitään kokeen yhteydessä annetun glukoosiliuoksen lisäksi. Tutkimuksen aikana ei saa myöskään poistua terveyskeskuksesta.

**VASTAUSTEN TIEDUSTELU**

Vastausta voitte tiedustella hoitavalta lääkäriltä sovittuna ajankohtana. Äitiysneuvolan asiakkaat tiedustelevat vastausta omasta neuvolasta.

**HUOM! Kokeen tekemiseen kuluu aikaa noin 2 ½ tuntia!**