

## HELIKOBAKTEERIN OSOITTAMINEN ULOSTEESTA (F-HEPY-AG)

### TUTKIMUKSEN TARKOITUS

Helikobakteeri (*Helicobacter pylori*) on mahan limakalvon tulehdusta ja mahahaavaa aiheuttava bakteeri. Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää, onko tutkittavalla helikobakteeri -infektio tai onko infektion hoitoon käytetty ns. ”hätöhoito” onnistunut.

### TUTKIMUKSEEN VALMISTAUTUMINEN

Antibioottien, protonipumpun estäjien (ks taulukko 1) ja vismuttivalmisteiden (Pylorid®) nauttimisesta tulee olla kulunut vähintään **2 viikkoa**. Häätöhoidon jälkeinen näyte otetaan aikaisintaan **4 viikon** kuluttua häätöhoidon lopettamisen jälkeen.

Taulukko 1. Protonipumpun estäjät

Vaikuttava aine	Lääkkeiden kauppanimiä	Varoaika
Lansopratsoli	Lansoprazol, Lansoprazole hexal, Zolt , ym.	2 vko
Omepratsoli	Losec mups, Omeprazol ym.	
Pantopratsoli	Somac, Pantoprazol, ym.	
Rabepratsoli	Pariet	
Esomepratsoli	Nexium	

### NÄYTTEENOTTO-OHJE

Näytepurkkina voidaan käyttää ainoastaan puhdasta muoviasiaa, jonka voi noutaa lähimmästä laboratoriosta. Näytepurkkiin laitetaan ulostetta noin 1/2 purkin tilavuudesta. Vetinen ripuliuloste ei kelpaa.

Kirjoita purkin päälle tarkoitettuun tarralappuun nimesi ja sosiaaliturvatunnuksesi. Merkitse myös se päivämäärä ja kellonaika, jolloin näytteenotto tapahtui. Kiinnitä lappu purkin päälle. Näytepurkki laitetaan muovipussiin.

Näytettä säilytetään **jääkaappilämpötilassa** (+ 4 °C). Toimita näyte lähimpään laboratorioon **viimeistään seuraavana päivänä näytteenotosta** (Ei viikonloppuisin!).

**Kaarinan pääterveysaseman laboratorio** (puh. (02) 588 2250)

käyntiosoite: Voivalantie 5, 20780 Kaarina  
ma-to 7:30–15.00 ja pe 7:30–12.00

**Piikkiön terveysaseman laboratorio**

käyntiosoite: Pontelanmäki 6, 21500 Piikkiö  
ma-pe 8.00–11.00

**Littoisten terveysaseman laboratorio**

käyntiosoite: Luhakatu 1, 21660 Littoinen  
ma-pe 8.00–10.00