

Kausi-influenssarokotukset 2020

Kenelle maksuton influenssarokote?

Influenssarokotteen saavat maksutta ne, joiden terveydelle influenssa aiheuttaa oleellisen uhan tai joiden terveydelle influenssarokotuksesta on merkittävää hyötyä.

- Sosiaali- ja terveydenhuollon, sekä lääkehuollon henkilöstö
- Raskaana olevat naiset
- Kaikki 65 vuotta täyttäneet
- Kaikki 6 kuukauden–6 vuoden ikäiset lapset
- Sairautensa tai hoitonsa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat,
[Riskiryhmiin kuuluvien influenssarokotukset >>](#)
- Vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiiri
 - lähipiiriin kuuluvat ne, jotka asuvat tai ovat olleet säännöllisesti tekemisissä vakavalle influenssalle alttiin kanssa.
- Varusmiespalvelukseen astuvat miehet ja vapaaehtoiseen asepalvelukseen astuvat naiset

Koronavirustilanteen vuoksi kaikki rokotukset annetaan ajanvarauksella.

Aika varataan ensisijaisesti [nettiajanvarauksen](#) kautta puhelinruuhkien välttämiseksi. Tarvittaessa voit soittaa terveyskeskuksen ajanvarausnumeroon 02-588 2600.

Rokotuspaikkana toimii Kaarinatalon Kaarina-Sali.

Rokotukseen tulee saapua mahdollisimman tarkasti silloin, kun varattu aika on ja tarpeetonta oleskelua rokotustiloissa tulee välttää.

Riskiryhmiin kuulumattomat asiakkaat:

Voit pyytää rokotereseptin nettiajanvarauksen kautta samalla kun varaat ajan netistä rokotukseen.

Ota sairausvakuutuskortti mukaan rokotukselle tullessa.

[Rokotusajat ja -paikat](#)

- **Raskaana olevat ja alle kouluikäiset lapset** rokotetaan neuvolassa normaalin neuvolakäynnin yhteydessä tai Kaarina-salissa ajanvarauksella influenssarokotusviikolla 48
 - Maanantai 23.11 klo 8-20
 - Tiistai 24.11. klo 8-20
 - Keskiviikko 25.11. klo 8-20
 - Torstai 26.11. klo 8-20
 - Perjantai 27.11. klo 8-20

- **Koululaiset** (riskiryhmiin kuuluvat) rokotetaan kouluterveydenhoitajan vastaanotolla, tarkemmat ajankohdat ilmoitetaan Wilmassa tai Kaarina-salissa ajanvarauksella influenssarokotusviikolla 48
 - Maanantai 23.11 klo 8-20
 - Tiistai 24.11. klo 8-20
 - Keskiviikko 25.11. klo 8-20
 - Torstai 26.11. klo 8-20
 - Perjantai 27.11. klo 8-20

- **65-vuotta täyttäneet ja muut rokotettavat ajanvarauksella** Kaarina-salissa influenssarokotusviikolla 48
 - Maanantai 23.11 klo 8-20
 - Tiistai 24.11. klo 8-20
 - Keskiviikko 25.11. klo 8-20
 - Torstai 26.11. klo 8-20
 - Perjantai 27.11. klo 8-20

Influenssarokotteella on useita hyötyjä

Rokote on paras suoja influenssaa vastaan. Parhaimmillaan se estää

- terveillä työikäisillä 5–8 influenssaa kymmenestä
- lapsilla 5–8 influenssaa kymmenestä
- ikääntyneillä joka toisen influenssan.

Influenssarokote vähentää

- influenssasta johtuvia kuolemia sekä sairaala- ja laitoshoidoja
- vakavan influenssan ilmaantuvuutta
- jälkitauteja, kuten keuhkokuumetta ja keuhkoputkentulehdusta
- influenssatartuntoja: kun ei sairastu, ei tartuta muita.

Suurin osa rokotteen ottaneista välttyy influenssalta. Jos rokotettu saa influenssan, on tauti yleensä lievempi ja toipuminen nopeampaa.

Lisätietoa:

Kaarinan terveystalvelut, terveydenhoitaja ma-to klo 12–12.30, puh 02 588 2528, tartuntataudeista vastaava hoitaja 050 378 2029

<https://thl.fi/fi/web/rokottaminen/ajankohtaista/influenssa-ja-influenssarokotukset>