

VISIITIN KUNTOSALIN AIKATAULU KEVÄT 2024 / 5.2.-31.5. (MUUTOKSET MAHDOLLISIA)

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VAPAA VUORO 7.00-9.30	SULJETTU REMONTIN VUOKSI	VAPAA VUORO 7.00-11.00	SIIVOUS 7.00-9.00	SULJETTU REMONTIN VUOKSI	VAPAA VUORO 6.00-20.00	VAPAA VUORO 6.00-20.00
WL-RYHMÄ 9.30-11.00			VAPAA VUORO 9.00-13.00			
WL-RYHMÄ 11.00-12.30		WL-RYHMÄ 11.00-13.00				
VARHA 12.30 - 14.30		VAPAA VUORO 13.00-15.30	SOVELTAVA SALIOPASTUS 13.00-14.30 ILMOITTAUDU P. 050 373 2641			
VAPAA VUORO 14.30-16.30			WERTAISLIIKUTTAJA LAITEOPASTUS 14.30-16.00 ei ilmoittautumista			
NIVEL- JA REUMAYHDISTYS 16.30-18.00		WL-RYHMÄ 15.30-17.00	SYDÄNYHDISTYS 16.00-17.15			
VAPAA VUORO 18.00-20.00		VAPAA VUORO 17.00-20.00	VAPAA VUORO 17.15-20.00			