

Lasten ja nuorten soveltavaa liikuntaa Kaarinassa syksy 2025

Tähän esitteeseen on koottu kaupungin, yhdistysten sekä seurojen järjestämää lasten ja nuorten soveltavan liikunnan toimintaa Kaarinassa. Esitteen tarkoituksena on palvella kaupunkilaisten ja yhdistystoimijoiden lisäksi sosiaali- ja terveystoimen, liikuntatoimen, varhaiskasvatuksen ja koulutoimen henkilökuntaa antaen vinkkejä liikunnan harrastamisen mahdollisuuksista. Muista tarkistaa toiminnan järjestäjältä ajankohtainen tilanne.

Soveltava lystikäs

Tapahtuma on suunnattu erityistä tukea tarvitseville lapsille ja heidän vanhemmilleen tai huoltajilleen. Tapahtuma tarjoaa iloista ja turvallista liikuntaa, yhdessäoloa sekä mukavaa tekemistä koko perheelle. Tapahtumassa ei ole ikärajaa. Maksuton!

- Lauantaina 25.10. klo 13–15 Kaarinan Vaparissa, Kynäräkatu 3.

Soveltavat liikuntamaat

Soveltavat liikuntamaat tarjoavat monipuolista liikkumista ja touhua seudullisesti. Lapset ja nuoret liikkuvat yhdessä aikuisen kanssa. Toiminta on maksutonta yli kuntarajojen. Toimintaa on syksyllä 2025 lähikunnissa seuraavasti:

- Turussa Aunelan palloiluhallilla sunnuntaisin klo 17–19, Opintie 1
- Soveltava Peuhis Paimion kurssikeskuksen salissa la 6.9., 4.10., 1.11. ja 13.12. klo 14–15 Sähkömiehentie 2

Syksyn 2025 Lystikkäät 20.9., 4.10., 25.10., 8.11., 22.11. ja 13.12. klo 10–13

Syksyn 2025 Mini Lystikkäät 10.9. alkaen

- Keskiviikko klo 16.30–18.30 Ristikallion lastentalo, Littoinen.
- Torstai klo 16.30–18.30 Empolan koulu, Kuusisto.
- Perjantai klo 16.30–18.30 Piikkiön yhtenäiskoulu.

Superfutarit – erityislasten ja -nuorten oma futisryhmä

KaaPon superfutarit on oma futisryhmä niille lapsille ja nuorille, jotka syystä tai toisesta tarvitsevat erityistä tukea jalkapalloharrastuksessaan. Superfutareissa on ilman liikkumisapuvälineitä liikkuvia lapsia ja nuoria, ala- ja yläkouluikäisille. Toiminnassa on mukana avustajia ammattiopisto Livian lähihoitajaopiskelijoista.

Jos haluat ilmoittaa lapsesi mukaan toimintaan, ota yhteyttä Hannu Välimäkeen, p. 040 5374822, hhvalimaki(at)gmail.com. Katso myös lisätietoja osoitteesta <https://www.kaapo.fi/joukkueet/12404>

13-19-vuotiaiden nuorten MIHI-toiminta Turun seudulla

MIHI tarjoaa hurjan määrän eri liikuntalajeja maksutta. Erityistukea tarvitsevan nuoren kanssa toimintaan voi osallistua esim. saattajakortin avulla. Tarkista ajankohtainen tilanne MIHIn sivuilta osoitteesta Mihi - Rajattomasti mahdollisuuksia mihin mennä, mitä tehdä. <https://mihi.fi/>

Parayleisurheilua Turun seudulla

Toimintaa eri ikäisille. Seuran kotikaupunkina Turku, mutta toimintaa myös muualla Varsinais-Suomessa, ulkotreenejä myös Kaarinassa.

Yleisurheilutreenejä kaikille kohderyhmille. Parayleisurheilun puolella tällä hetkellä pyörätuoli-, näkövamma-, down-, ja cp-vammaurheilijoita mukana. Urheilijat kilpailevat sekä Suomessa että ulkomailla käytävissä kilpailuissa.

Kunkin urheilijan yksilölliset tarpeet huomioidaan, henkilökohtainen valmennus mahdollista. Tiedustelut Janne Keränen,

keranen.janne(at)gmail.com, 040 504 4924,

turunseudunkenttaurheilijat.fi/parayleisurheilu/

Liikkumista tukevat kortit liikuntaan

Seudullinen Saattajakortti

Avustajan kanssa liikkumaan ja kulttuurin pariin.

Saattajakortin hakemuslomakkeen sekä tarkemmat tiedot löytyvät kaarina.fi/saattajakortti



Eurooppalainen vammaiskortti

A-merkinnällä varustettu kortti vastaa Saattajakorttiamme Turun seudun kuntakohteissa, sillä saa myös avustajan maksutta mukaansa kuntien liikunta- ja kulttuuripaikoille.

Eurooppalainen vammaiskortti on lisäksi käytössä myös muualla Suomessa ja monessa Euroopan maassa.

Kortti myönnetään Kelan kautta. Lisätietoja: vammaiskortti.fi/
www.kaarina.fi/liikunta



Kaarinan liikuntapalvelut

Soveltavan liikunnan suunnittelija

Mikko Kaipainen

p. 050 373 2641

mikko.kaipainen(at)kaarina.fi

www.kaarina.fi/liikunta