

Lasten ja nuorten soveltavaa liikuntaa Kaarinassa kevät 2025

Tähän esitteeseen on koottu kaupungin, yhdistysten sekä seurojen järjestämää lasten ja nuorten soveltavan liikunnan toimintaa Kaarinassa. Esitteen tarkoituksena on palvella kaupunkilaisten ja yhdistystoimijoiden lisäksi sosiaali- ja terveystoimen, liikuntatoimen, varhaiskasvatuksen ja koulutoimen henkilökuntaa antaen vinkkejä liikunnan harrastamisen mahdollisuuksista. Muista tarkistaa toiminnan järjestäjältä ajankohtainen tilanne.

Soveltava Lystikäs ja soveltavat liikuntamaat

Soveltava Lystikäs ja soveltavat liikuntamaat tarjoavat monipuolista liikkumista ja touhua seudullisesti. Lapsilla ja nuorilla liikkuvat yhdessä aikuisen kanssa. Toiminta on maksutonta yli kuntarajojen. Toimintaa on keväällä 2025 lähikunnissa seuraavasti:

- Kaarinan Vaparissa la 15.3. klo 13-15, Kyynäräkatu 3
- Turussa Aunelan palloiluhallilla sunnuntaisin klo 17-19, Opintie 1
- Paimion kurssikeskuksen salissa lauantaisin klo 14-15 11.1., 8.2., 8.3., 5.4. & 10.5. Sähkömiehentie 2

Lasten Lystikäs Vaparissa lauantaisin klo 10-13 13.1., 27.1., 10.2., 2.3., 16.3., 6.4. & 20.4.

Muista myös Mini-Lystikäs eri puolilla kaupunkia arki-iltaisin:

- ke klo 16.30-18.30 Ristikallion lastentalo, Littoinen
- to klo 16.30-18.30 Empolan koulu, Kuusisto
- pe klo 16.30-18.30 Piikkiön yhtenäiskoulu

Uimakoulut erityistä tukea tarvitseville kouluikäisille

Kesän 2025 erityislasten uintikurssit järjestetään viiden päivän intensiivikursseina Kaarinassa ja Turussa 2.6.-13.6.2025 välisenä aikana. Uintikurssit, jotka sisältävät harjoittelua alkeisopetuksesta edistyneempiin uintitekniikoihin, ovat tarkoitettu liikunta-, kehitys- ja aistivammaisille sekä motorista tukea tarvitseville lapsille (syntymävuodet 2016-2008). Järjestäjinä Kaarinan liikuntapalvelut sekä Turun liikuntapalvelukeskus.

Täytä ilmoittautumislomake ja palauta se viimeistään 2.5.2025 mennessä kuntasi liikuntatoimeen.

Lisätiedot soveltavan liikunnan suunnittelija, p. 050 373 2641.

Soveltavaa liikuntaa Turussa ja Turun seudulla

Tutustu 11 Turun alueen kunnan soveltavaan liikuntatoimintaan yksissä kansissa.

Löydät oppaan osoitteesta [rajaton liikuntaopas 2024-2025.pdf](#)

Superfutarit - erityislasten ja -nuorten oma futisryhmä

KaaPon superfutarit on oma futisryhmä niille lapsille ja nuorille, jotka syystä tai toisesta tarvitsevat erityistä tukea jalkapalloharrastuksessaan. Superfutareissa on ilman liikkumisapuvälineitä liikkuvia lapsia ja nuoria, ala- ja yläkouluikäisille. Toiminnassa on mukana avustajia ammattiopisto Livian lähihoitajaopiskelijoista.

Jos haluat ilmoittaa lapsesi mukaan toimintaan, ota yhteyttä Petra Luukkaseen, p. 044 705 6871, [petra.luukkanen\(at\)gmail.com](mailto:petra.luukkanen(at)gmail.com). Katso myös lisätietoja osoitteesta <https://www.kaapo.fi/joukkueet/9430>

13-19-vuotiaiden nuorten MIHI-toiminta Turun seudulla

MIHI tarjoaa hurjan määrän eri liikuntalajeja maksutta. Erityistukea tarvitsevan nuoren kanssa toimintaan voi osallistua esim. saattajakortin avulla. Tarkista ajankohtainen tilanne MIHIn sivuilta osoitteesta Mihi - Rajattomasti mahdollisuuksia mihin mennä, mitä tehdä. <https://mihi.fi/>

Parayleisureilua Turun seudulla

Toimintaa eri ikäisille. Seuran kotikaupunkina Turku, mutta toimintaa myös muualla Varsinais-Suomessa, ulkotreenejä myös Kaarinassa. Yleisureilutreenejä kaikille kohderyhmille. Parayleisureilun puolella tällä hetkellä pyörätuoli-, näkövamma-, down-, ja cp-vammaurheilijoita mukana. Urheilijat kilpailevat sekä Suomessa että ulkomailla käytävissä kilpailuissa. Kunkin urheilijan yksilölliset tarpeet huomioidaan, henkilökohtainen valmennus mahdollista. Tiedustelut Janne Keränen, [keranen.janne\(at\)gmail.com](mailto:keranen.janne(at)gmail.com), 040 504 4924, turunseudunkenttaurheilijat.fi/parayleisureilu/

Liikkumista tukevat kortit liikuntaan

Seudullinen Saattajakortti

Avustajan kanssa liikkumaan ja kulttuurin pariin. Saattajakortin hakemuslomakkeen sekä tarkemmat tiedot löytyvät kaarina.fi/saattajakortti



Eurooppalainen vammaiskortti

A-merkinnällä varustettu kortti vastaa Saattajakorttiamme Turun seudun kuntakohteissa, sillä saa myös avustajan maksutta mukaansa kuntien liikunta- ja kulttuuripaikoille.

Eurooppalainen vammaiskortti on lisäksi käytössä myös muualla Suomessa ja monessa Euroopan maassa. Kortti myönnetään Kelan kautta. Lisätietoja: vammaiskortti.fi/ www.kaarina.fi/liikunta



Kaarinan liikuntapalvelut

Soveltavan liikunnan suunnittelija Mikko Kaipainen
050 373 2641
[mikko.kaipainen\(at\)kaarina.fi](mailto:mikko.kaipainen(at)kaarina.fi)
www.kaarina.fi/liikunta