

Keuhkojen virtaustilavuusspirometria

Tutkimusaika ____ / ____ 20____ klo _____

Tutkimusta käytetään:

- Keuhkosairauksien diagnostiikassa
- Keuhkolääkityksen tehon arvioinnissa
- Työkyvyn arvioinnissa
- Toimenpide- ja leikkauskelpoisuuden arvioinnissa
- Terveystarkastuksissa
- Hoidon tehon seurannassa

Tutkimukseen valmistautuminen:**A. Nautintoaineet, ruokailu ja rasitus**

- 2 tuntia tupakoimatta (koskee myös sähkötupakkaa)
- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä välttämällä raskasta aterialla
- 1 vrk ilman alkoholia
- 2 tunnin ajan vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta

B. Lääkitys

- Diagnostinen tutkimus:
Ilman keuhkoputkiin vaikuttavaa lääkitystä (ks.taulukko)
- Astmalääkityksen vaikutuksen arviointi:
 - normaali lääkitys myös tutkimuspäivänä, jos tutkitaan astmalääkityksen kokonaisvaikutusta
 - jos tutkitaan vain kortikosteroidien vaikutusta, ohjeen mukaan ilman muita lääkkeitä
- Työkyvyn ja haitta-asteen tai leikkaus- ja toimenpideriskien arviointi: potilaan normaalisti käyttämä keuhkolääkitys ennen tutkimusta
- Muut kuin keuhkolääkkeet pyydetään ottamaan normaalisti kaikissa tapauksissa.

C. Akuutin infektion jälkeinen karenssiaika:

Tutkimusta ei suositella tehtäväksi ennen kuin 2 viikkoa on kulunut hengitystietulehduksen, kuten flunssan, kliinisestä paranemisesta. **Vaihdattehan ajan tässä tapauksessa.**

AJANVARAUS TUTKIMUKSEEN puh. 02-588 2253 MA-TO KLO 9.00-14.00

DIAGNOSTISIIN KEUHKOFUNKTIOTUTKIMUKSIIN VAIKUTTAVAT LÄÄKKEET (kauppanimet) (Moodi 1a/2021)

Sympatomimeetit	
<i>Lyhytvaikutteiset</i>	
12 t	Adrenalin
	Airomir
	Bricanyl
	Buventol
	Epipen
	Racinephrine
	Ventoline
	Ventolin (inject)
<i>Pitkävaikutteiset</i>	
2 vrk	Cykloterol
	Fomeda
	Foradil
	Formaxa/Formoterol
	Oxis
	Serevent
3 vrk	Onbrez
	Striverdi
Antikolinergit	
<i>Lyhytvaikutteiset</i>	
24 t	Atrovent
<i>Pitkävaikutteiset</i>	
3 vrk	Eklira
	Incruse
	Spiriva
7 vrk	Seebri
Antikolinergi+ Sympatomimeetti	
<i>Lyhytvaikutteiset</i>	
24 t	Atrodual
	Atrovent comp
	Ipratopium/Salbutamol
<i>Pitkävaikutteiset</i>	
3 vrk	Duaklir
	Anoro/Inspiolto
7 vrk	Ultibro/Bevespi

Leukotrieni- antagonistit	
4 vrk	Astecon
	Montelukast
	Singulair
	Zafirlukast
Teofylliinit	
3 vrk	Amonicont
	Retafyllin
	Theofol
	Thefol comp.
Kortikosteroidit	
4 viikkoa	(jos halutaan tutkia tilannetta, jossa todennäköisesti ei ole steroidivaikutusta)
	Aerobec
	Alvesco
	Asmanex
	Beclomet
	Budesonid
	Budair sumute
	Flixotide
	Fluticason
	Hydrocortison*
	Medrol*
	Novopulmon
	Prednisolon*
	Prednison*
	Pulmicort
	Solomet*

*tauko vain, jos kuuluvat astman tai keuhkohtaumataudin (COPD) hoitoon

Kortikosteroidi + pitkävaikutteinen sympatomimeetti	
Jos halutaan sulkea pois vain sympatomimeettivaikutus, aikaraja on 48 t tai 72 t . Jos halutaan sulkea pois myös steroidivaikutus, aikaraja on 4 viikkoa .	
2 vrk tai 4 viikkoa	
	Bufomix
	Flutiform
	Innovair
	Salflumix/Salmeson/Salmex
	Salmeterol/Fluticason/Seretide
	Symbicort
3 vrk tai 4 viikkoa	
	Aectura/Relvar
Kromonit	
1 vrk	Intal
	Tilade
Muut anti-inflammatoriset lääkkeet	
5 vrk	Daxas
Yskänlääkkeet	
3 vrk	Kaikki
Efedriini	
12 t	Efedrin

KORTIKOSTEROIDI+ANTIKOLINERGI +SYMPATOMIMEETTI
3 tai 7 vrk , jos halutaan poissulkea antikolinerginen- tai sympatomimeettivaikutus ja 4 viikkoa , jos halutaan poissulkea myös steroidivaikutus
3 vrk tai 4 viikkoa
Trelegy
7 vrk tai 4 viikkoa
Trimbow
Enerzair