

VISIITIN KUNTOSALIN AIKATAULU SYKSY 2024 / 4.11.-31.12. (MUUTOKSET MAHDOLLISIA)

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI		
VARHA 9.30-10.30	VAPAA VUORO 6.00-9.00	VARHA 9.30-11.00	VAPAA VUORO 6.00-9.00	VARHA 9.30-16.00	VAPAA VUORO 9.00-14.00	VAPAA VUORO 12.00-17.00		
WL-RYHMÄ 10.30-12.00	VARHA 9.30-15.00	WL-RYHMÄ 11.00-13.00	VARHA 9.00-16.00					
WL-RYHMÄ 12.00-13.30		VARHA 13.00-15.00						
VARHA 13.30 - 16.30		SOVELTAVA SALIOPASTUS 15.00-16.15 ILMOITTAUDU P. 050 373 2641					WL-RYHMÄ 15.00-16.30	SYDÄNYHDISTYS 16.00-17.15
		NIVEL- JA REUMAYHDISTYS 16.30-18.00					VAPAA VUORO 16.15-19.00	VAPAA VUORO 16.00-19.00
		VAPAA VUORO 16.30-19.00						