

VISIITIN KUNTOSALIN AIKATAULU SYKSY 2024 / 1.10.-31.12. (MUUTOKSET MAHDOLLISIA)

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VARHA 9.30-10.30	VAPAA VUORO 6.00-9.00	VARHA 9.30-11.00	VAPAA VUORO 6.00-9.00	VARHA 9.30-16.00
WL-RYHMÄ 10.30-12.00	VARHA 9.30-15.00	WL-RYHMÄ 11.00-13.00	VARHA 9.00-16.00	
WL-RYHMÄ 12.00-13.30		VARHA 13.00-15.00		
VARHA 13.30 - 16.30		SOVELTAVA SALIOPASTUS 15.00-16.15 ILMOITTAUDU P. 050 373 2641		
	NIVEL- JA REUMAYHDISTYS 16.30-18.00	VAPAA VUORO 16.15-19.00	VAPAA VUORO 16.30-18.00	
		VAPAA VUORO 16.30-18.00	VAPAA VUORO 17.15-19.00	