

KUNTOKOULU KAARINA

TOUKOKUU
4.5.-31.5.2024

ELÄKELÄISILLE SUUNNATUT TUNNIT

ovat merkattu
sinisellä pohjalla

PINKILLÄ

olevat tunnit ovat
uusia

PAIKKAVARAUS

tunteihin, jotka ovat
merkattu tähdellä*
Varaukset ja
peruutukset tehdään
nettisivujen kautta

LISÄTIETOA

www.kaarina.fi
tai soittamalla
050 320 7870 /
050 373 2875

Uimahallintie 4,
uimahallin alakerta

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
9.30-10.30				9.30-10.30		
SIMPPELI AAMUJUMPPA Mia Huom! Muuttunut aika				SIMPPELI AAMUJUMPPA Henna Huom! Muuttunut aika		
10.00-11.00			10.30-11.30			
		LAVIS + vatsat Mia				* PUMP IT Jonna
11.15-12.30				11.15-12.30		
IKILIIKKUJAT Anna				IKILIIKKUJAT Maria		
15.30-16.30						
HARTIA, SELKÄ, VATSA Maria						
16.30-17.30						
	LAVIS + vatsat Mia					
17.30-18.30	17.45-19.00	17.30-18.30	18.00-19.00	17.30-18.30		
RVP Lotta	* PUMP IT 45 + KEHONHUOLTO Jonna Huom! Muuttunut aika	KOKO KEHON TREENI Johanna	SUPERBODY Satu	VIIKONLOPUN STARTTI Johanna		
18.45-19.45		18.40-19.40				
LIIKETTÄ JA LIHASKUNTOA Lotta		MIEHET Noora				

