

Valmistautuminen laboratorionäytteenottoon

Verinäytteet

Monet näytteenottoa edeltävät tekijät vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Valmistautumalla näytteenottoon laboratorion ohjeiden mukaisesti taataan luotettavat tutkimustulokset.

Verinäytteenottoa **edeltävänä päivänä voi syödä ja juoda normaalisti**, mutta alkoholinkäyttöä tulee välttää. Näytteenottoamuna ei saa juoda kahvia eikä teetä. Myös tupakointia ja raskasta fyysistä rasitusta tulisi välttää. Tilapäisesti käytettäviä lääkkeitä tai vitamiinivalmisteita ei saa nauttia. Ennen näytteenottoa on suositeltavaa istua noin 15 minuuttia verenkierron tasaamiseksi.

Paastoa vaativissa tutkimuksissa tulee lisäksi olla **syömättä 10–12 tuntia** ennen näytteenottoa. Tällöin näytteenottoamuna saa juoda ainoastaan lasillisen vettä.

Mikäli verinäyte otetaan jonkin **lääkeaineen pitoisuuden** määrittämiseksi, tulee lääke ottaa vasta verinäytteenoton jälkeen, ellei hoitava lääkäri anna muunlaista ohjetta.

Virtsanäytteet

Virtsan perustutkimus (U-seulonta), on tavanomaisin kertaisvirtsanäyte, josta tutkitaan mm. soluja ja bakteerikasvua. Näytteeksi soveltuu parhaiten ensimmäinen aamuvirtsanäyte tai sen jälkeinen yli 4 tuntia virtsarakossa ollut näyte. Runsasta juomista tulee välttää ennen virtsanäytteenottoa. Luotettava tulos saadaan toimimalla laboratorion laatimien virtsanäytteenotto-ohjeiden mukaisesti. Virtsanäyte voidaan antaa ainoastaan laboratorion saatuun puhtaaseen näyteastiaan. Virtsanäytteen tuomista varten ei tarvitse varata aikaa laboratorioon.

Mikäli kyseessä on jokin muu kuin virtsan perustutkimus, tulee teidän noudattaa laboratorion saamia tutkimuskohtaisia näytteenotto-ohjeita.

Sydänfilmi (Pt-EKG-ATK)

Sydänfilmin rekisteröinnissä tutkitaan sydämen sähköistä toimintaa. Ennen sydänfilmin rekisteröintiä tulee välttää fyysistä rasitusta ja hengästymistä. Lisäksi on suositeltavaa istua noin 15 minuuttia ennen sydänfilmin rekisteröintiä verenkierron tasaamiseksi. Sydänfilmin rekisteröinnissä potilaan paljaisiin nilkkoihin, ranteisiin ja rintakehälle kiinnitetään elektrodeja. Tutkimus on täysin kivuton ja vaaraton.