

## VIRTSANÄYTTEEN ANTO-OHJE

Virtsan perustutkimus on tavanomaisin kertaisvirtsanäyte, josta tutkitaan mm. soluja ja bakteerikasvua. Näytteeksi soveltuu parhaiten **ensimmäinen aamuvirtsanäyte** tai sen jälkeinen **yli 4 tuntia** virtsarakossa ollut näyte. Runsasta juomista tulee välttää ennen virtsanäytteenottoa.

Näytteenottovälineiksi olette saaneet laboratorion kannellisen virtsanäytepurkin (tilavuus 120 ml) sekä 2 kpl alipaineistettuja näyteputkia (kuva1).

### NAISET

1. Peskää kätenne.
2. Avatkaa näytepurkin kansi ja laskekaa se pöydälle sisäpuoli ylöspäin. Älkää koskeko purkin eikä kannen sisäpintaan. Levittäkää häpyhuulet ja peskää ulkosynnyttimet käsisuihkulla tai jotain kaadinta (kannua) käyttäen.
3. Kuivatkaa WC-paperilla kevyesti edestä taaksepäin suuntautuvilla vedoilla.
4. Laskekaa virtsaa aluksi WC-altaaseen pitäen häpyhuulet erillään ja sitten suoraan laboratorion saatuun näytepurkkiin. Loppuvirtsa lasketaan WC-altaaseen.

### MIEHET

1. Peskää kätenne.
2. Avatkaa näytepurkin kansi ja laskekaa se pöydälle sisäpuoli ylöspäin. Älkää koskeko purkin eikä kannen sisäpintaan.
3. Vetäkää esinahka taakse ja puhdistakaa virtsaputkensuu käsisuihkulla tai jotain kaadinta (kannua) käyttäen.
4. Virtsa lasketaan, esinahan ollessa hyvin vedettynä taakse, ensin vähän WC-altaaseen ja sitten suoraan laboratorion saatuun näytepurkkiin. Loppuvirtsa lasketaan WC-altaaseen.

## VIRTSANKERÄYSJÄRJESTELMÄN KÄYTTÖOHJE

1. Virtsattuanne purkkiin sulkekaa purkin kansi tiukasti (kuva 2) ja poistakaa kannen tarra.
2. Painakaa näyteputki korkki edellä näyteneulaa vasten pohjaan saakka (kuva 3), jolloin virtsa suihkuu putkeen. Odottakaa kunnes putki täyttyy ja virtsasuihku loppuu. Täysi putki poistetaan. Täyttäkää toinen näyteputki samalla tavalla. HUOM! Putkien korkkeja **ei saa** avata!
3. Kääntäkää putkia rauhallisesti ylösalaisin 4-5 kertaa (kuva 4). Ei saa ravistaa!
4. Merkitkää tarroihin nimenne sekä syntymäaikanne. **Merkitkää** myös se **päivämäärä ja kellonaika**, jolloin näytteenotto tapahtui. Kiinnittäkää tarrat molempiin putkiin. Kannellisen virtsanäytepurkin voitte hävittää normaalin talousjätteen mukana. Ainoastaan näyteputket toimitetaan tutkittaviksi laboratorioon.

**Näyteputket säilyvät kahdeksan tuntia huoneenlämmössä ja yhden vuorokauden jääkaapissa!**

Näyteputket voi toimittaa laboratorioon:

**Kaarina:** ma-to 7.30–15.00 ja pe 7.30–13.30

**Piikkiö:** ma-pe 8.00–11.00

**Littonen:** ma-pe 8.00–10.00



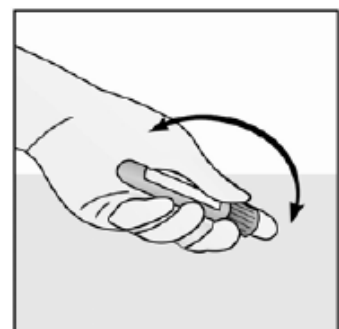
**Kuva 1.** Virtsanäytepurkki sekä näyteputket (2 kpl).



**Kuva 2.** Virtsanäytepurkin sulkeminen.



**Kuva 3.** Virtsanäyteputkien täyttäminen.



**Kuva 4.** Virtsanäyteputkien sekoittaminen.