

Senioriyhdistykset tarjoavat aktiivista yhdessäoloa ympäri vuoden

Kaarinassa toimii kahdeksan senioriyhdistystä, joissa on yhteensä noin tuhat jäsentä. Yhdistysten tavoitteena on tarjota ikäihmisille monipuolista toimintaa ja ennen kaikkea kannustaa jäseniään yhdessäoloon.

TEKSTI: KIRSTI HELIN

KUVAT: KIRSTI HELIN JA HENRIK HELIN

YHDISTYSTEN harrastuskerhot koontuvat useita kertoja viikossa pääasiassa kaupungin tiloissa Vaparissa, Puntarissa ja Pontelassa. Lajeja on mistä valita: on bingoa, karaokea, bocciaa, keilausta, kuntosalia, tansseja, käsityö-, musiikki-, runo-, korttipeli- ja muistelukerhoja. Yhdistykset järjestävät myös retkiä ja kulttuurimatkoja niin lähialueille kuin laajemminkin Suomeen ja ulkomaille.

Suurin osa yhdistyksistä on perustettu 1970-luvulla, mutta vanhin Piikkiön Eläkeläiset perustettiin jo vuonna 1963 ja nuorin Piikkiön Seniorit vuonna 1994. Yhdistysten jäsenmaksut vaihtelevat 15 ja 20 euron välillä.

Henkistä ja fyysistä kuntoa

Piikkiön Seniorit ry:n puheenjohtaja

Anita Kairinen sanoo, että senioriyhdistyksen toiminnassa parasta on ikäihmisten yhteisöllisyyden lisääminen ja yksinäisyyden ehkäiseminen. Myös ihmisten toiminnallisuuden sekä henkisen ja fyysisen kunnon ylläpitäminen on tärkeää.

– Meillä on aktiivisia senioreja, jotka käyvät ahkerasti kuntosaliharjoittelussa ja mukavasti on osallistujia myös keilaus-, boccia- ja digikerhoissa. Kerhonvetäjiä tarvittaisiin vaan lisää. Nykyisistä ohjaajista kaksi on jo yli 90-vuotiaita.

– Senioritreffit kerran kuussa keräävät myös paljon väkeä. Siellä pääsee juttelemaan toisten kanssa ja kuuntelemaan mielenkiintoisia esityksiä. Erityisesti matkailuaiheet sekä sosiaali- ja terveysasiat kiinnostavat kovasti. Teemoina on ollut myös kodin turvallisuus ja viinin-

maistelua.

Kesäksi on suunnitteilla retki Noormarkkuun ja kaksi reissua lähialueiden kesäteattereihin. Bocciaa pelataan ulkona ja järjestetään Piikkiön senioriyhdistysten väliset kisat.

Kaarinan Eläkkeensaajat ry:n puheenjohtaja **Marja-Liisa Sipilä** korostaa samoin henkisiä ja fyysisiä virikkeitä tarjoavien harrastuspiirien merkitystä.

– Meillä on joka toinen viikko Vaparissa ohjelmalliset kerhotilaisuudet, joissa on aina noin 50 osallistujaa. Puntarissa puolestaan koontuu ympäri vuoden korttipelikerho ja askartelukerho. Vastamme avoimen Puntarin ohjelmasta omalla vuorollamme.

– Lisäksi käymme pitkin vuotta teattereissa, konserteissa ja laivaristeilyillä sekä teemme retkiä lä-

hiympäristöön ja tulevana kesänä myös Riikaan. Kesällä myös pelataan bocciaa ja mölkyä Keskusliikuntapuistossa.

Yhteiskunnallista vaikuttamista

Kaarinan Eläkeläiset ry:n puheenjohtaja **Raija Raittio** kertoo, että Eläkeläiset ry:n ikääntymispolitiikkaan perustuvan ohjelman mukaisesti yhdistys pyrkii siihen, että Kaarinassakin ikäihmiset itse osallistuvat yhteiskunnalliseen toimintaan ja ajavat eläkeläisten etuja. Aloitteiden ja ehdotusten tekeminen päättävälle tahoille on osa vaikuttamista.

– Yhdistyksemme tapaamisissa käy joka viikko keskimäärin 35 kerholaista. Kotipesämme Vapari on suljettuna neljän kuukauden ajan keväästä syksyyn ja silloin pitää



Pontelan kylätalossa bocciaa on pelattu vuodesta 2005 lähtien kerhonvetäjä Seija Seppälän johdolla. Tällä kertaa Piikkiön Seniorit yhdistyksestä pelaamassa olivat Pirkko Honkasaari, Hilma Kinnanen, Seija Seppälä, Irma Mäkelä, Soili Kirjo ja Kirsi Mäkelä.



Tällä kertaa keilaamassa olivat Heli Kavalto ja Seija Laakso, Arvi Teppala, Teuvo Intovuori, Helge Vainio, Matti Aromaa ja Hannu Kotilainen.

etsiä korvaava kerhopaikka tai muuta toimintaa. Kerhotapaamisemme alkavat 15 minuutin tuolijumpalla ja meillä on aina jotakin ohjelmaa, kuten bingo ja tietovisailua sekä muuta muistin ja mielen virkistystä. Asiantuntijoita vieraillee kertomassa ajankohtaisista jäseniämme kiinnostavista aiheista. Kerhon päätteeksi kahvitellaan ja seurustellaan. Tulevana kesänä käymme ainakin kahdesti kesäteatterissa Turussa ja Paimiossa.

– Myös uudenlaisia toimintoja kehitellään ja testataan, vain mielikuvitus on rajana, Raija Raittio kommentoi. Eläkeliiton Piikkiön yhdistyksen sihteeri **Anne Johansson** kertoo, että yhdistys järjestää usein luentoja ikäihmisiä koskettavista aiheista ja jäseniä koulutetaan vapaaehtoistoimintaan.

Harrastuksina ovat boccia ja tanssiryhmä ja syksyllä aloittaa uusina kerhoina liikuntaryhmä ja tarinointikerho. Yhdistyksellä on yhteistoimintaa Piikkiön muiden senioriyhdistysten kanssa, mm. iltapäivätansseja ja karaokea sekä yhteinen puurojuhla joulukuussa.

– Kesän aikana boccia-kerho koostuu Tupasvillan pihalla, jonne myös ei-jäsenet ovat tervetulleita. Kesän ohjelmassa on ainakin retki Pyyntikän kesäteatteriin ja muitakin retkiä on suunnitteilla, niistä tulee tarkempaa tietoa verkkosivuillemme, Anna Johansson vinkkaa.

Seuraa ja toisista huolehtimista

Kaarinan Seniorit ry:n varapuheen-

johtaja **Kaarina Tantt** toteaa, että parasta senioriyhdistyksen toiminnassa on hyvätuulinen seura ja aktiivisuus kerhoissa sekä toisista huolehtiminen.

– On tärkeää saada ikäihmisiä mukaan erilaisiin kerhoihin ja tapahtumiin. Sillä tavalla voidaan torjua yksinäisyyttä ja syrjäytymistä. Meillä on paljon uusia jäseniä, jotka toivottavasti myös aktivoituvat kerhojen vetäjiksi.

– Jäseniämme kiinnostavat etenkin käsityö- ja muistelukerhot sekä lähiympäristöön tehtävät retket. Syksyllä aloittaa uutena lounaskerho, jonka puitteissa on tarkoitus tutustua paikallisiin lounaspaikkoihin. Syksyllä on myös tarkoitus käynnistää kuntosaliharjoittelu ja digikerho, kunhan löydämme sille vetäjän. Heinäkuussa jäsenillemme on tarjolla Varsinais-Suomen kansallisen senioripiirin kulttuuripäivä crusell-viikon yhteydessä Uudessakaupungissa.

Eläkeliiton Kaarinan yhdistyksen puheenjohtaja **Riitta Rikkonen** korostaa, että yhdistyksen parasta antia on se, kun ihmisiä saa pois neljän seinän sisältä tapaamaan ikätovereitaan.

– Mukavaa on myös, kun saamme positiivista palautetta ohjelmastamme ja ihmiset ovat tyytyväisiä retkillämme. Eilenkin meitä oli 40 senioria kevätretkellämme Ruissalon kasvitieteellisessä puutarhassa.

Kuukausitapaamisten ja retkien lisäksi yhdistyksessä toimii runokerho Riimitiimi. Uusia kerhojakin on suunniteltu käsityön, as-

Ikäihmisten edunvalvontaa

KAARINAN KAHDEKSAN senioriyhdistystä ovat Eläkeliiton Kaarinan yhdistys, Kaarinan eläkeläiset, Kaarinan Eläkkeensaajat, Kaarinan Seniorit, Eläkeliiton Piikkiön yhdistys, Piikkiön Eläkeläiset, Piikkiön Eläkkeensaajat ja Piikkiön Seniorit.

Paikallisyhdistysten kattojärjestöjä ovat Eläkeliitto ry, Eläkeläiset ry, Eläkkeensaajien keskusliitto ry ja Kansallinen senioriliitto ry.

Liittojen yhteisenä etujärjestönä toimii Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry, jonka työ painottuu eläkeläisten edunvalvontaan. Jokainen järjestö toimii muuten itsenäisesti. Viime vuoden lopulla EETUn jäsenjärjestöillä oli yhteensä 250 000 jäsentä eri puolilla Suomea.

EETU antaa lausuntoja, julkaisee kannanottoja ja pitää yhteyttä keskeisiin päättäjä- ja vaikuttajatahoihin. Lisäksi se järjestää seminaareja ja toteuttaa ikääntyvien yhteiskunnallista osallisuutta tukevia hankkeita.

EETUn puheenjohtajuus vaihtuu vuosittain. Vuonna 2024 Kansallinen senioriliitto ry toimii EETUn puheenjohtajajärjestönä ja sen puheenjohtajana on kaarinalainen **Kari Kantalainen**.

Paikallisesti Kaarinessa senioriyhdistysten jäseniä toimii Kaarinan vanhusneuvostossa.

kartelun, musiikin ja liikunnan parissa, mutta vetäjien saaminen on vaikeaa.

Kesän ohjelmassa on retki Raision alppiruusuapuistoon ja Paimion kesäteatteriin sekä piknikristeily. – Myös muut kuin jäsenemme ovat tervetulleita retkillemme. Heistä saamme usein uusia jäseniä.

– Enemmän pitäisi vielä olla yhteistyötä Kaarinan eri senioriyhdistysten kesken, sillä meillähän on kaikilla yhteiset intressit, Riitta Rikkonen pohtii.

Kaarinan senioriyhdistykset tiedottavat tapahtumistaan mm. Kaarina-lehden ja Turun Sanomien yhdistyspalstoilla ja omilla verkkosivuillaan:

- eläkeliitto.fi/yhdistykset/kaarina
- eläkeliitto.fi/yhdistykset/piikkiö
- kaarinanelakelaiset.com
- piikkionelakelaiset.fi
- piikkio.elakkeensaajat.fi
- kaarina.elakkeensaajat.fi
- kaarina.senioriyhdistys.fi
- piikkio.senioriyhdistys.fi